

## Wissenswertes vor der Lektüre

1. Wer ist Hildegard von Bingen?
2. Die Fundgrube von Weisheit
3. Das Geheimnis der Visionen

## I. Hildegard über sich selbst

- 1.) Alles hat damit angefangen ...
- 2.) Aus der Verborgenheit in die Öffentlichkeit - das Wagnis einer Frau
- 3.) Zwischenbilanz - ein Werkkatalog
- 4.) Worte wie blitzende Flamme - eine außergewöhnliche Begabung
- 5.) "Die Wonne deiner Gegenwart" - in freundschaftlicher Zuneigung
- 6.) Wie eine kleine Feder - und weitere Selbstbilder
- 7.) Inmitten von Krankheiten - ein beachtenswertes Zeugnis
- 8.) Unterstützt von Freunden - ein dankbarer Rückblick

## II. Vorspiel zum Heil

- 9.) Unbegreiflichkeit und Zugewandtheit - Gottes Beziehung zu den Menschen
- 10.) Der alles Fassungsvermögen übersteigt, ist Herr über Kosmos und Geschichte
- 11.) Die feurige Kraft der Liebe
- 12.) Im geheimnisvollen Hauch geschrieben
- 13.) Es erklang das Wort des Vaters
- 14.) Die Erde gab ihre Grünkraft

15.) So wie die Morgenröte sich erhebt

### **III. Der Mensch, das wunderbare Werk Gottes**

16.) Aus Liebe und zur Liebe geboren

17.) Mehr als die Engel - mit Vernunft und Leib begabt

18.) Durch die fünf Sinne bildet der Mensch Gott ab

19.) Wie ein Baum

20.) Kosmische und psychische Zusammenhänge

21.) Im Kosmos spiegelt sich der Mensch

22.) Wenn Gott ins Gesicht des Menschen schaut ...

23.) Vollkommene Liebe - die Verbindung zwischen Mann und Frau

24.) Nur wer fragt, bekommt eine Antwort

25.) Spiegelhafte Erkenntnis von der vollbrachten Tat

26.) Symphonische Seele - Erinnerung an die himmlische Harmonie

### **IV. Die geliebte Schöpfung**

27.) Die Liebe überflutet das All

28.) Der Kuss des Schöpfers

29.) Als zu Anbeginn der Geist des Herrn über die Wasser getragen wurde

30.) Wie ein vollkommenes Rad

31.) Mit den Elementen gefestigt

32.) Der sichtbare Ort, der das Unsichtbare kundtut

33.) Sinnbilder aus der Tierwelt

34.) Klingender Kosmos

## **V. Gott teilt sich mit**

35.) Im Anfang war das Wort

36.) Eine saphirfarbene Gestalt durchflutet vom Licht

37.) Der lebendige Quell

38.) Die Liebe legte Gottes Sohn in den Schoß der Jungfrau

39.) Gott erstrahlt im Erdenlehm

40.) Gott neigt sich in zärtlicher Liebe herab

41.) Im Klang des Schattens - das Wesen der Prophetie

42.) Gottes Gebet

43.) Die Braut Gottes und ihre mütterliche Güte

44.) Gottes Hochzeitsgeschenk - die Eucharistie

45.) Gott wird nie müde, barmherzig zu sein

46.) Die Gaben des Lichtes

## **VI. Gottes Geschichte mit den Menschen**

47.) Das Schicksal des allerschönsten Geschöpfes ...

48.) ... Und die Fortsetzung der Geschichte

49.) Der aufgehobene Glanz

50.) Rundgang im Heilsgebäude

- 51.) Die fünf irdischen Epochen
- 52.) Das Szenario mit dem Antichrist
- 53.) Noch einmal über den Antichrist
- 54.) In Symphonie vollendetes Sein

## **VII. Heil - Heilung - Heiligung**

- 55.) Wenn die Liebe zurückgewiesen wird ...
- 56.) Der Rebell
- 57.) Entfremdung und Heimatlosigkeit
- 58.) In Bedürftigkeit und Not
- 59.) Neuanfang aus der Schwachheit
- 60.) Berührt werden - die Zärtlichkeit der Gnade
- 61.) Heil des Körpers
- 62.) Salben für die schmerzenden Wunden
- 63.) Geborgen in Gottes Herzen
- 64.) Die Wunden verwandeln sich in kostbare Perlen

## **VIII. Zur Kreativität berufen**

- 65.) Das Werk des Wirkens Gottes
- 66.) Inmitten der Welt - die Macht, zu wirken
- 67.) Wie ein tüchtiger Bauarbeiter
- 68.) Frohes Leben aus der Kraft der Elemente

69.) Für den irdischen Bereich zuständig - Friede

70.) Auf dieses Werk kommt es an!

71.) Eine Vorahnung von der Erfüllung

## **IX. Im Rausch der Sinne**

72.) Die fünf Sinne, die im Menschen lebendig sind

73.) Kräftig vom Hauch des Lebens und der Grünkraft der Erde

74.) Grünende Lebenskraft

75.) Gott lässt sich erfahren

76.) Die wahre Attraktivität

77.) In dir symphonisiert der Heilige Geist

## **X. Vom Großmut der Erlösten**

78.) Erfreue dich am Herrn

79.) Alles mit Maß

80.) Lernprozess in den Bedrohungen des Lebens

81.) "Was dürr ist, lasse grünen" - kollegialer Austausch

82.) Diskretiver Führungsstil

83.) Mahnungen an Regierende

84.) Von Frau zu Frau

85.) Das Lieblingslied Hildegards

## **XI. Leben in Fülle**

- 86.) "Ich bin das liebliche Kraut in aller Grünkraft" - Barmherzigkeit
- 87.) "So vollende ich alles, was ich beginne" - Geduld
- 88.) "Niemand zupft die Harfe so, dass ihre Saiten zerreißen" - Enthaltbarkeit
- 89.) "An den Peripherien der Erde" - Demut
- 90.) "Ich bin die lebenswürdige Freundin am Throne Gottes" - Liebe
- 91.) "Der Wille in Gott" - Gehorsam
- 92.) "Beflügelt durch die gute Erkenntnis" - Heiligkeit
- 93.) "Die Sonne küsse ich und den Mond umarme ich" - Zufriedenheit
- 94.) "Denn in mancher Traurigkeit findet sich noch Frohsinn" - Himmelsfreude

## **XII. Vollendetes Dasein**

- 95.) Mühe des tätigen Lebens im Verlangen nach dem Licht
- 96.) Allen alles geworden
- 97.) Gleichsam Tropfen süßen Regens
- 98.) Überfließender Quell heilbringender Weisheit
- 99.) Niemand kann Gottes Stärke übertreffen
- 100.) Mut zur Schwachheit
- 101.) Am Sonntag bei beginnender Abenddämmerung ...
- 102.) Aufbruch ins dritte Jahrtausend